

好酸球性副鼻腔炎

2015年6月18日配信

本日のメルマガは【**メディカル・クローズアップ**】と題して、各診療科の先生へも広く情報を発信し、広い視野で医療情報の共有化に少しでも貢献できればという目的の「参加型メールマガジン」です。

配信テーマに対して、「今の治療法はこうだ！」「配信の内容が間違っている！」「この疾病の真実はこうだ！」など、メールにてご意見を投稿して頂き、翌月のメルマガにてデータをまとめてご報告させていただきます！（基本的に匿名対応とさせていただきます）

医療の実態を知らない紹介会社の人間（私たち）へ辛口評価でご意見・ご感想等を頂けると幸いです。

さて、今回のテーマは【**好酸球性副鼻腔炎**】です！

◆耳鼻科疾患分野：概要◆

成人発症で嗅覚障害を主訴とし、気管支喘息を伴い、多発性鼻茸（ポリープ）のための鼻閉と粘調な鼻汁を示す難治性副鼻腔炎。鼻粘膜に多数の好酸球を認める特徴を有する。

抗菌薬は無効であり、ステロイドの内服にのみ反応する。鼻副鼻腔手術で鼻茸の摘出を行なうが、すぐに再発する。鼻閉と嗅上皮の障害により嗅覚は消失し、嗅覚障害のため風味障害を含めた味覚障害をきたす。

気管支喘息、アスピリン喘息（アスピリン不耐症）を伴うことが多い。鼻閉のための口呼吸が喘息発作を誘発し、著しい呼吸障害を起こす。また中耳炎を伴うこともあり、好酸球性中耳炎と命名されている。

◆原因◆

現状で原因は不明。一般的な副鼻腔炎は、ウイルス感染とそれに引き続く細菌感染で発症するが、本疾患は異なる。アスピリン喘息の発症と関連がある可能性が高く、ウイルス説もある。一方で成人型気管支喘息の発症と関連がある可能性がある。

◆症状◆

多発性鼻茸（ポリープ）と粘調な鼻汁による高度の鼻閉と口呼吸。鼻閉と嗅上皮の障害による進行する嗅覚障害が生じ、最終的には嗅覚は消失する。味覚障害も起こす。成人発症であり、病側は両側である。気管支喘息を合併する事が多く、口呼吸により誘発される喘息発作を起こすと、ひどい呼吸困難に陥る。粘調な耳漏や難聴を呈する難治性中耳炎を伴うこともあり、進行すると聾に至る。

◆治療法◆

経口ステロイドが唯一有効。手術により鼻腔に充満した鼻茸を摘出すると、鼻閉は一時的に改善するが、すぐに再発し、鼻腔を充満する。

◆予後◆

軽症から重症を含めて、内視鏡下鼻内副鼻腔手術を行なった場合、術後6年間で50%の症

例が再発する。特にアスピリン喘息に伴う好酸球性副鼻腔炎では術後 4 年以内に、全例再発する。

経口ステロイドの内服で軽快をみても、感染、体調変化などにより増悪し、これを生涯繰り返す。

好酸球性副鼻腔炎には、重症度が存在する。軽症では、手術で改善することもあるが、重症では、極めて難治性である。

◆メディクロから◆

近年、好酸球に起因する疾病・難病が増加しているように思えます。また蓄膿症や突発性難聴なども耳にする機会が増えているように感じます。

今回のテーマを「好酸球性副鼻腔炎」としたのはメディクロ男性社員の私こと山岸が本疾患を抱えていることにあります。簡単な経緯としては、親知らず（第三大臼歯）を手術にて抜歯後、市販の痛み止め（バファオン）を初服用後にアスピリン喘息を発症したことにはじまります。喘息発症 1~2 ヶ月後から鼻水鼻づまりがひどくなり、喘息を診て頂いていた呼吸器専門医の医師へ相談するもアレルギー性鼻炎の診断・処方を受け続ける。半年後、呼吸困難で救急治療を受け、耳鼻咽喉科を受診し、ここではじめて好酸球性副鼻腔炎と診断。既に手遅れとのことで大学病院を紹介され、内視鏡下鼻内副鼻腔手術を行なったのが 4 年前となります。

以後、多様な薬を服用してきましたが、現在はアレグラ OD 錠 60mg、ムコダイン錠 250mg、ディレグラ配合錠（症状がひどいときのみアレグラ代替服用）、シムビコートタービュヘイラー60吸入、ツムラ柴胡桂枝乾姜湯エキス顆粒（11）、クラシエ辛夷清肺湯エキス細粒（KB-104）、クラシエ葛根湯加川きゅう辛夷エキス細粒（KB-2）にて日常生活を送っています。ただ天候・気圧等の変化で日々口呼吸となることが多いのが現状です。嗅覚消失と味覚障害は当然のこと、鼻茸による顔面痛・思考の鈍り、夕方や夜間に起こる咳、何より一番辛い症状は就寝時の鼻づまりです。意識の有無なのか、頭部を横にする事で起こるのか不明ですが、平均して 2 時間毎に鼻閉による息苦しさから起床し、鼻をかまなくては寝られません。ひどい時は 30 分~1 時間毎になることで、満足した睡眠を得られない事です。

良き治療法等をご存知の先生は是非ご連絡を頂けますと幸甚です。

また、新たに好酸球性副鼻腔炎を含む 196 疾病が指定難病に加わり、個人的には医療費の助成、今後の研究などに大いに期待をしております。

☆今回のメルマガは「難病情報センター (<http://www.nanbyou.or.jp/>)」を基に「岩野耳鼻咽喉科サージセンター (<http://www.iwano-jibika.or.jp/pages/nose/01.html>)」、「今日の臨床サポート (<https://clinicalsup.jp/contentlist/1797.html>)」を参考にしております。

◆各診療科の先生方のご意見・ご感想、広く発信したい症例や治療法、はたまた紹介会社に

関する疑問や要望など、

どのような事でも構いませんので、是非ご意見をお聞かせ下さいませ！

それでは先生からのご連絡心よりお待ちしております！

★ (株) メディクロ <https://recruit.medcro.com/> ←ホームページリニューアル！

リニューアルサイトのセキュリティー (SSL) を導入しました。「http://」 → 「https://」

お気に入りサイトの登録変更、サイトの閲覧など、是非ご活用下さいませ。

=====

120%満足の行くマッチングを提供します！

株式会社メディクロ <医師紹介事業部>

〒110-0008 東京都台東区池之端 1-2-18 MG池之端ビル 8F

Tell : 03-5834-9900 Fax : 03-5834-9911

Email : info@medcro.com

URL : <https://recruit.medcro.com/>

=====